

## **Leidinggeven aan jezelf**

Je wilt effectiever zijn, je weet eigenlijk wel wat je daarvoor anders moet doen, en toch... Gewoontes kunnen hardnekkig zijn, je omgeving maakt het je soms ook lastig om het anders te gaan doen.

In deze training richten we ons vooral op het leren vermijden van ingesleten gedragspatronen. Waar nodig wordt gezocht naar nieuwe oplossingen. Je leert aan jouw eigen valkuilen voorbij te gaan en daardoor jouw doelen te bereiken.

### **Doelgroep**

Iedereen die effectiever wil worden in het eigen handelen en in het omgaan met anderen.

### **Doelen**

Na het volgen van deze opleiding ben je in staat:

- voor jezelf op te komen;
- een persoonlijke visie neer zetten;
- je eigen keuzes te maken;
- nee te zeggen als dat nodig is;
- je te profileren op je eigen sterktes;
- je energie te richten op dingen die echt belangrijk zijn;
- goed om te gaan met tegenslag;
- vertrouwde valkuilen te omzeilen.

### **Programma**

De opleiding bestaat uit vijf dagen met een interval van een maand. Het programma maken we met jou zelf, afgestemd op jouw vragen en doelen. We beginnen met jouw doelstellingen, de bronnen waar je uit kunt putten om uit te komen bij jouw opties en acties die jou effectiever maken.

### **Materiaal**

Je ontvangt een cursusmap.

### **Studiebelasting**

Vijf cursUSDagen, in totaal 10 dagdelen.

De totale studiebelasting bedraagt circa 60 uur.

### **Data en tijden**

Deze opleiding bestaat vijf dagen van 09.00 tot 17.00 uur.

Voor de actuele data, kijk op onze website: [www.excellentleiderschap.nl](http://www.excellentleiderschap.nl).

**Kosten**

De kosten bedragen € 2.125,00. Dit is inclusief koffie, thee, lunch en cursusmateriaal. Op grond van onze inschrijving in het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs is over de kosten geen btw verschuldigd.

**Inschrijven**

Je kunt inschrijven via de website: [www.excellentleiderschap.nl](http://www.excellentleiderschap.nl).

**Locatie**

Conferentiecentrum De Couwenbergh,  
Dorpsstraat 1, 5735 EA Aarle-Rixtel, telefoon 0492-386063.

**Annulering**

Je kunt na inschrijving tot één maand voor de start nog verschuiven naar een latere opleiding. Wij brengen je dan € 75,00 in rekening als administratiekosten. Bij annulering binnen één maand voor aanvang van de training, brengen wij de volledige cursuskosten in rekening. Jouw plaats kan wel ingenomen worden door een collega.